



DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO

CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETA' DI CROSS A, J, P/S, M
CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETA' DI CROSS CORTO P/S
2^ prova regionale
TROFEO GIOVANILE DI CORSA CAMPESTRE
1^ prova

Rocca di Papa(Pratoni del Vivaro), 31 gennaio 2010

Organizzazione: A.S.D. Atletica Roma Sud – Velletri – via del Ponte Bianco, 20 - 00049

Referente tecnico: Emilio De Bonis Cell. 3333901682
Fabiola Paoletti Cell. 3387132520

Referente organizzativo: Franco Maione Cell. 3480807020

Percorso : CENTRO EQUESTRE FEDERALE DEI PRATONI DEL VIVARO

Iscrizioni : Entro ore 24.00 di giovedì 28 gennaio 2010 alla e-mail: iscrizioni@fidallazio.it utilizzando il/i modulo/i allegato/i.

Referente iscrizioni: Luigi Botticelli Cell. 3357624042

Consegna buste per le società e pettorali: Il giorno 31.01.2010 dalle ore 08.30

Conferma iscrizioni: entro 60' prima dell'inizio della gara da effettuare con il tesserino fidal.

Programma Orario : vedi allegato n°1

Regolamento Trofeo Giovanile di Corsa Campestre: vedi Allegato n° 2

Come raggiungere la località di svolgimento: vedi Allegato n° 3

Notizie: **gli orari potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti**, eventuali modifiche verranno comunicate nelle ventiquattro ore successive al termine iscrizioni riportato dal presente dispositivo.
Le tasse iscrizioni si pagano in base agli iscritti.
All'interno del campo gara sarà presente un servizio ristorante convenzionato (menù completo 15€).

Programma orario 31 Gennaio 2010

09:30	Ritrovo	
10:15	4.000 m	Allievi m
10:40	4.000 m	Junior f + Promesse/Senior f (cross corto) + Master f
11:15	2.000 m	Cadette f
11:35	2.500 m	Cadetti m
12:00	4.000 m	Promesse/Senior m (cross corto)
12:25	3.000 m	Allieve f
12:50	400 m	Esordienti C m/f
13:00	400 m	Esordienti B m/f
13:10	800 m	Esordienti A m/f
13:30	10.000 m	Promesse/Senior m
14:30	1.000 m	Ragazze f
14:45	1.500 m	Ragazzi m
15:00	6.000 m	Junior m + Promesse/Senior f + Master m

TROFEO GIOVANILE DI CORSA CAMPESTRE

Il Comitato Regionale FIDAL del Lazio indice il TROFEO GIOVANILE DI CORSA CAMPESTRE 2010, riservato agli atleti/e delle categorie Esordienti, Ragazzi, Cadetti appartenenti a Società della regione e regolarmente tesserati per il 2010.

Il Trofeo si articolerà in tre prove:

1^ PROVA REGIONALE	31 Gennaio 2010	ROCCA DI PAPA (Pratoni del Vivaro)
2^ PROVA REGIONALE	07 febbraio 2010	LATINA (Villa Fogliano)
3^ PROVA REGIONALE	21 marzo 2010	PRIVERNO

PROGRAMMA TECNICO

Il programma tecnico del Trofeo è il seguente:

Gare Uomini:

CADETTI: km 2,5
RAGAZZI: km 1,5
ESORDIENTI A: km 0,800
ESORDIENTI B: km 0,400
ESORDIENTI C: km 0,400

Gare Donne:

CADETTE: km 2
RAGAZZE: km 1
ESORDIENTI A: km 0,600 – 0,800
ESORDIENTI B: km 0,400
ESORDIENTI C: km 0,400

Norme di partecipazione e di classifica

- Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti/e italiani e stranieri.
- **Gli atleti dovranno essere in regola con il tesseramento per la corrente stagione.**
- In ogni prova e per ciascuna categoria verranno assegnati i seguenti punteggi **individuali**:
 - **ESORDIENTI A, B, C**
10 punti ad ogni atleta classificato a prescindere dal piazzamento ottenuto.
 - **RAGAZZI**
20 punti agli atleti classificati dal 1° al 5° piazzamento, 19 punti dal 6° al 10°, 18 punti dall'11° al 15° e così via fino ai piazzamenti dal 96° al 100° che avranno 1 punto. Un punto sarà assegnato anche a tutti i classificati oltre il 100° posto.
 - **CADETTI**
60 punti al primo classificato, 59 al secondo e così via scalando di un punto fino al sessantesimo che avrà 1 punto. Un punto sarà assegnato anche a tutti i classificati oltre il 60° posto.
- **Punteggi di Squadra**
 - **La somma di un minimo di 2 ed un massimo di 3 punteggi individuali, determina il punteggio di squadra in ogni categoria; questo per ognuna delle tre giornate di gara previste (per un totale di 9 punteggi di squadra: TRE Esordienti, TRE Ragazzi e TRE Cadetti).**
 - **Le società presenti con un solo atleta classificato, non acquisiranno il punteggio di squadra in quella categoria per quella giornata.**

- Gli atleti della stessa squadra oltre i tre che portano punteggio, vengono regolarmente classificati e mantengono la loro posizione ai fini della determinazione dei punteggi individuali (cat. Ragazzi/e, Cadetti/e).
- Classifiche finale di Società
 - La somma di un minimo di 7 ed un massimo di 9 punteggi di squadra, acquisiti nell'arco delle 3 giornate di gara, determina la classifica finale di società sia maschile che femminile.
 - A seguire, verranno classificate le società con 6 punteggi di squadra, poi quelle con 5 ed infine quelle con 4 punteggi di squadra. Le società con meno di 4 punteggi non saranno comprese nella classifica finale.
 - Le Società che al termine delle tre prove avranno totalizzato il punteggio più alto verranno proclamate vincitrici del TROFEO LAZIO GIOVANILE DI CORSA CAMPESTRE, Maschile e Femminile.
 - In caso di parità nella classifica complessiva si terrà conto del miglior punteggio di squadra ottenuto nella categoria cadetti. Se la parità permane, si terrà conto del secondo miglior punteggio e così via fino a risolvere la parità.

PREMIAZIONI

In ogni prova sono previste premiazioni a cura delle Società organizzatrici.



Auto : Da Roma
Percorrere il Grande Raccordo Anulare di Roma fino all'uscita n° 21-22 e prendere la SS511 Anagnina in direzione Grottaferrata. Proseguire dritti oltrepassando i semafori in direzione prima di Grottaferrata e poi di Rocca Priora. Dopo circa 10 km., all'altezza dell'Osteria La Baita, girare a destra sulla Via del Vivaro per circa 4 km. e quindi di nuovo a destra per il Centro Equestre Federale.